Raport privind activitatea

COLEGIULUI CENTRAL DE ANTRENORI

în perioada 2018_2019

INTRODUCERE

Colegiul Central de Antrenori este o comisie tehnică a Federaţiei Române de Volei, care activează pe baza unui program, în vederea aplicării atribuţiilor conferite de hotărârea Adunării Generale şi al Consiliului Director al FRV.

Misiunea Colegiului Central al Antrenorilor este de a elabora strategia generală**,** privind componenta de specialitate a dezvoltării jocului de volei pe plan intern şi internaţional şi de a stabili sistemul de pregătire al antrenorilor.

Colegiul Central a activat cu următoarea componenţă:

COJOCARU Adin	- preşedinte
ŞTEFĂNESCU Alina	- secretar, loturi naționale feminine
VĂRARU Gheorghe	- loturi naţionale masculine
LĂZĂRESCU Dan	- sef comisie metodica
GÂTEJ Mircea	- membru comisie metodică
GAVRIL Dan	- membru comisie metodică
GRAPĂ Florin	- sef comisie perfectionare
GRĂDINARU Sorin	- membru comisie perfecţionare
PAUL Bogdan	- membru comisie perfecţionare
PASCU Dan	- membru comisie RISP
RADU Adrian	- responsabil juniori

ACTIVITATEA COLEGIULUI CENTRAL AL ANTRENORILOR

În conformitate cu misiunile specifice, Colegiul s-a întrunit de fiecare dată când s-a impus, conform atribuţiilor sale şi:

A **nominalizat** si propus spre aprobare Consiliului Director, **antrenorii loturilor** pentru anul 2018/2019 (Juniori, cadeti – feminin si masculin, sperante - feminin si masculin)

A **analizat programul de pregatire** al loturilor de speranţe, cadeti si juniori pentru anul 2018 (participarea la Jocurile Balcanice)

- planul de pregătire al lotului de juniori masculin/feminin, pentru participarea la Turneul 1 de calificare la CE, 26-29 aprilie, Ploiesti și Turneu 2 de calificare CE, 29.06.2018-01.07.2018 Ploiești/feminin și Cehia/masculin.
- planul de pregătire al lotului de cadete F, pentru participarea la Turneul final de CE, Bulgaria 2018.
- pentru 2019 a analizat planurile de pregătire ale speranțelor (M/F) pentru participarea la Turneul de calificare la CE 2019, Ploiesti.
- planul de pregătire al lotului de seniori masculin/feminin, pentru participarea în grupele de calificare la CE 2019.

A **analizat activitatea si rezultatele** obținute de loturile nationale de seniori, juniori, cadeti și de speranțe (masculin si feminin) 2018/2019, unde

- la nivelul seniorilor (feminin/masculin) s-a **obţinut calificarea la Turneul final CE, feminin în Ungaria și masculin în Franța – obiectiv realizat**;
- la nivelul juniorilor (feminin/masculin) nu s-a obținut calificarea la turneul final CE 2018;
- la nivelul cadetelor, s-a participat la turneul final CE din Bulgaria obținând locul V, unde obiectivele propuse s-au realizat, **calificarea la Campionatul Mondial si Jocurile Olimpice de Tineret 2019;**

A **organizat și realizat** susținerea probelor de control, pentru sportivii de la nivelul de cadeți și juniori, cerință obligatorie participare în Campionatul Național.

A **organizat FESTIVALUL DE VOLEI** pentru copii, cuprinsi între vârstele 9-11 ani, denumit ***BABY VOLEI,*** în perioada 19 – 21 octombrie la Complexul sportiv Izvorani, care a avut ca obiective

1. În principal promovarea şi dezvoltarea voleiului, prin atragerea copiilor din clasele primare spre practicarea acestui sport, lărgirea bazei de selecţie, implementarea unui program unitar de antrenamente, angrenarea copiilor între 9-11 ani în diverse competiţii, specifice vârstei lor, creşterea numărului de potenţiali sportivi legitimaţi şi, nu în ultimul rând, creşterea numărului de profesori/antrenori cu specializare volei.
2. În secundar încearcă să devină un mod de joc specific voleiului, la clasele primare, în cadrul lecțiilor de educație fizică, prin introducerea lui în programa scolară.

A **pus în practică** Protocolul de colaborare, dintre Ministerul Educației Naționale și FRVolei, prin realizarea controalelor la nivelul Cluburilor Sportive Școlare, atat în București cât și în teritoriu și care a avut ca tema verificarea selecției și nivelul de instruire al copiilor, la toate palierele de vârstă.

A **organizat si a desfasurat cursurile de perfectionare** pentru antrenorii de juniori si seniori:

JUNIORI (cadeți și juniori) 2018 la Ploiești (prima sesiune), cu participarea invitatului Massimo Dagioni, din ITALIA.

Teme cu caracter predominat teoretic

1. Metodologia de formare a tinerilor jucatori de volei.
2. Modelul de performanta la nivelurile juniori si cadeti.

SENIORI 2018 la Craiova (prima sesiune), cu participarea invitatului Massimo Dagioni, din ITALIA.

Teme cu caracter predominat teoretic și practic

1. Antrenarea relației de joc blocaj – dispozitiv de apărare.
2. Pregătirea fazei a II-a (break points).

A **stabilit**, in colaborare cu Comisia de Competitii, **sistemul competitional** pentru campionatul 2018/2019.

PROPUNERI

- Continuarea realizării ORIENTĂRII UNITARE METODICE pentru antrenorii de volei partea a II-a;
- Testarea periodică a antrenorilor echipelor de juniori si seniori;
- Înregistrarea antrenamentelor loturilor naţionale şi aduse în federaţie, pentru analiză şi formarea unei baze de date;
- Continuarea proiectului, ***BABY VOLEI***, care să se adreseze copiilor 9-11 ani;
- Realizarea unor **TABERE DE PREGĂTIRE**, pentru sperante/cadeți, pentru posturile deficitare – ridicători, libero.

REALIZAT

- A nominalizat si propus spre aprobare Consiliului Director, antrenorii loturilor pentru anul 2018/2019 (Juniori, cadeti – feminin si masculin, sperante - feminin si masculin)
- A analizat programul de pregatire a loturilor de seniori, juniori și cadeti pentru anul 2018/2019 (participarea la Jocurile Balcanice și Campionate Europene);
- A analizat activitatea si rezultatele obtinute de loturile nationale de seniori, juniori, cadeti, speranțe (masculin si feminin) în anul 2018;
- A aplicat PROTOCOLUL de colaborare FRV – MEN.
- A organizat cursurile de perfectionare pentru antrenorii de seniori A1/A2 la Craiova şi Ploiești, cu participarea lectorilor străni;

- A organizat proiectul, ***Festival de volei***, care să se adreseze copiilor de 9-11ani
- Introducerea obligativităţii echipelor de A1 de a înregistra jocurile din campionat si postarea lor pe site-ul federatiei

NEREALIZAT

- Realizarea ORIENTĂRII UNITARE METODICE pentru antrenorii de volei partea a II-a – *este in lucru*;

Preşedinte C.C.Antrenori
Adin COJOCARU